



Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Меню школьного лагеря

2 день

N.° рецепту	Прием пищи, наименование	масса		ищевые	ства	Энер гети	с
	ЗАВТРАК	порци	белки,г	Жиры,г	Углевод		
	бутерброд с сыром	30	3,6	2,8	10	80,5	13,70
	каша пшеничная	155	5,33	6,39	26,1	183,6	16,45
	какао с молоком	200	4	3	14,6	105,3	17
	йогурт	40	3,0	3,9	29,8	166,8	10
	ОБЕД						
	рассольник ленинградский с	225	6,5	7,8	11,4	142	24
	птица голень	120	0,1	15,34	0,2	139	55
	макаронные изделия отвар	150	5,4	5	34	200	9
	компот из смеси сухофрук	200	0,0	0,0	6,8	27,1	4,33
	хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19	91,9	3
	Итого за прием:	500	11,6	24,7	78,2	581,3	3,1